

# 運転チェックシート (AT:1段階)

教習生番号	
-------	--

氏名	
----	--

【シートの見方】○習得を目指す運転操作:安全運転のために、習得したい運転操作の項目が記載されています。  
 ○具体的な内容:習得したい運転操作の、具体的な内容が記載されています。  
 ○習得度チェック欄:どのくらい運転操作が習得できているか、指導員がチェックする欄です。

- 【習ったよ】・・・運転操作について習ったが、まだまだ練習が必要な段階です。  
 【もう少し】・・・指導員からアドバイスをもらえば、運転操作ができる段階です。  
 【良好！】・・・指導員からアドバイスをもらわなくても、自主的に運転操作ができる段階です。

番号	習得を目指す運転操作	具体的な内容 (内容の中で、※印が付いているものは、物理的な制約等により実施ができない時は、実施しない場合があります。)					習得度チェック欄			
		乗車手順	降車手順	運転姿勢	各種操作方法		習ったよ	もう少し	良好！	
発進・停止	1 各種装置の操作方法	乗車手順	降車手順	運転姿勢	各種操作方法		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	2 エンジンの始動と停止	エンジン始動	エンジン停止				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	3 発進停止①	発進手順	クリーブ現象	停止手順	大まかな目標停止		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	4 発進停止②	円滑な発進	円滑な停止	前車に続いた停止			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	5 発進停止時の合図と確認	発進前確認	発進合図	発進判断	停車合図		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	6 停止線への停止	停止線へ合わせた停止					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	7 発着点出発停車	発着点からの出発	発着点への停車				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
速度調節	8						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	9						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	10 直線とカーブの走行	直線走行	カーブ走行(持替無)	カーブ走行(持替有)	単純な加速	単純な減速		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	11 スローインファストアウト	カーブ前での減速	カーブ後半からの加速					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	12 アクセルとブレーキによる速度調節	目標速度への加速	目標速度への減速	等速での走行	停止を止め再度加速			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	13						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	14 ブレーキを使用した低速走行	低速走行(ブレーキ)						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	15						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	16 ポンピングブレーキ	ポンピングブレーキ	予備制動					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	17 メリハリのある加減速	メリハリのある加速	メリハリのある減速					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
合図・確認	19 優先道路判断	優先道路の走行	非優先道路の走行	優先道路への進入			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	20 適切な走行位置の選択	安定した直線走行	走行位置(直線内移動)	走行位置(カーブ内移動)			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	21 進路変更時の確認方法	進路変更合図	進路変更確認	死角の把握			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	22 標識・標示に従った運転	標識確認	標示確認				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	23 運転者同士のコミュニケーション	譲りのコミュニケーション	御礼のコミュニケーション				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	24 適切な合図確認の時期の選択	進路予測した合図時期の選択					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

【指導員からのアドバイス】

※習ったけど、もう一度教えてほしいという項目があれば、その項目の番号を下の口記入してください。例えば、【左折①】をもう一度教えてほしい時は、下の口に「27」と記入してください。また、その横の欄に教えてほしい内容やよく理解できていない内容などを具体的に記入してください。


番号	習得を目指す運転操作	具体的な内容 (内容の中で、※印が付いているものは、物理的な制約等により実施ができない時は、実施しない場合があります。)					習得度チェック欄		
							習ったよ	もう少し	良好!
障害物	25 障害物への対応①	走行ライン取り	対向車の確認	対向車への対応	待機での停止位置		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	26 障害物への対応②	確認を伴った対応	合図を伴った対応				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
右左折	27 左折①	目標速度への減速	ハンドル(時期・量・速度)	単純左折(クラッチ有無)	脱輪時の措置	内輪差の知識	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	28 左折②	左側端への進路変更	進路変更時の合図と確認	左折に伴う一連動作			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	29 左折時の合図	左折合図					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	30 左折時の優先判断	交差道路の確認					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	31 巻込確認	巻込み確認					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	32 右折①	目標速度へ減速	ハンドル(時期・量・速度)	単純右折(クラッチ有無)	走行ライン		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	33 右折②	中央線への進路変更	進路変更時の合図と確認	右折に伴う一連動作			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	34 右折時の合図	右折合図					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	35 右折時の優先判断	交差道路の確認					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	36 右折時の対向車への対応	対向車の確認	交差点内での停止	停止後の右折再開			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37 見通しの悪い交差点の通行	直進	左折	右折			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
38 交差点の形状に応じた右左折方法	左折後左直寄せ	左折後中央線直寄せ	右折後左直寄せ	右折後中央線直寄せ	発進直後の変速	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
信号	39 信号への対応①	信号への対応					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	40 信号への対応②	先頭確認					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	41 信号への対応③	信号を予測した対応	グレーゾーンの対応方法				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
坂道	42 上り坂でのサイドブレーキを使用した発進	後方確認	坂道発進				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	43 上り坂でのサイドブレーキを使用しない発進	踏替発進					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	44 坂道の通行方法	上り坂の走行	頂上の走行	下り坂の走行	下り坂でのエンジンブレーキ	下り坂での発進	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
後退	45 後退	後退前の確認	後退の運転姿勢	惰力低速走行	後退ハンドル操作	外輪差の知識	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	46 切り返しとやり直し	切り返し	やり直し				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
狭路	47 車両感覚	車両感覚					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	48 狭路での車両誘導	ハンドルの微調整	操舵輪のイメージ	危険箇所の把握	走行ラインの選択		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
AT	49						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	50 AT車の急加速と急発進時の措置	ATキックダウン	AT急発進時の措置				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
踏切	51 踏切の通過	踏切確認	踏切の通過方法				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	52 踏切内での故障した時の対応	踏切故障時の対応					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
総合	53 交通状況を予測した備えの選択	予測したブレーキの構え	予測したアクセルオフ				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	54 総合運転	運転習熟					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

【指導員からのアドバイス】

※習ったけど、もう一度教えてほしいという項目があれば、その項目の番号を下の口記入してください。例えば、【左折①】をもう一度教えてほしい時は、下の口に「27」と記入してください。また、その横の欄に教えてほしい内容やよく理解できていない内容などを具体的にご記入ください。


# 運転チェックシート (AT:2段階)

教習生番号	
-------	--

氏名	
----	--

【シートの見方】○習得を目指す運転操作:安全運転のために、習得したい運転操作の項目が記載されています。  
 ○具体的な内容:習得したい運転操作の、具体的な内容が記載されています。  
 ○習得度チェック欄:どのくらい運転操作が習得できているか、指導員がチェックする欄です。

- 【習ったよ】・・・運転操作について習ったが、まだまだ練習が必要な段階です。  
 【もう少し】・・・指導員からアドバイスをもらえば、運転操作ができる段階です。  
 【良好！】・・・指導員からアドバイスをもらわなくても、自主的に運転操作ができる段階です。

番号	習得を目指す運転操作	具体的な内容 (内容の中で、※印が付いているものは、物理的な制約等により実施ができない時は、実施しない場合があります。)					習得度チェック欄		
								習ったよ	もう少し
1	路上運転に当たつての注意と路上運転前の準備	運行前点検	路上運転の注意点	同乗者への配慮			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	路上走行の基本	走行位置の取り方	路上での発進・停止				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	直進路の走行	一定速度運転	前車の追従停止	力強い加速	目標速度の維持	停止中の措置	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	車間距離の取り方	アクセルによる速度調節	前車の車種による違い	速度に応じた車間距離			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	周囲の状況把握	前方の状況把握	前方車両の動向把握	前方信号の変化予測	ミラーでの状況把握		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	坂道の走行	上り坂の走行	頂上付近の走行	下り坂の走行	エンジンプレーキ	坂道発進	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	障害物への対応	障害物への対応	速度の遅い車両への対応	路上駐車車両への対応	車線の選択		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	左折の方法	信号機の無い左折	信号機のある左折	巻き込み確認	横断歩道確認	事前の歩道確認	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	右折の方法	信号機の無い右折	信号機のある右折	対向車への対応	交差点の速度の選択	見通しの悪い交差点の通行	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	信号機への対応	信号機の変わり目の対応	各種信号への対応	待機位置の選択			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	メリハリのある速度調節	低速への速度調節	高速への速度調節	安全な速度の選択			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	優先道路への対応	優先道路への進入	優先道路の判断	優先道路の走行			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	一時停止への対応	一時停止への停止	一時停止での確認	一時停止からの発進			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	車線変更	車線変更の仕方	右折レーンの利用	流れの中での速度調節	車線変更の時機	※合流の利用方法	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	標識・標示への対応	標識・標示の捉え方	案内標識の捉え方	※工事などの案内看板の捉え方			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	横断者への対応	横断歩道あり	横断歩道なし				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	歩行者・自転車への対応	歩道がある道路の通行	歩道がない道路の通行	動きの予測	側方間隔の取り方	その他の歩行者の対応	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	片側1車線の道路の通行	通行方法	車道外側線				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	中央線のない道路の通行	通行方法	対向車への対応	路側帯への対応			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	車両通行帯のある道路の	通行方法	車線の選択				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	見通しの悪い道路の通行	見通しの悪い道路の通行	カーブミラーの活用				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	道路外の施設への進入	出入りする車への対応	※進入方法				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	駐停車	駐停車の仕方	駐停車方法の選択	駐停車場所の選択	路端からの発進	※駐車場で	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	方向変換	右の方向変換	左の方向変換	幅寄せの仕方	周囲の確認		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

【指導員からのアドバイス】

※習ったけど、もう一度教えてほしいという項目があれば、その項目の番号を下の□に記入してください。例えば、【駐停車】をもう一度教えてほしい時は、下の□に「24」と記入してください。また、その横の欄に教えてほしい内容やよく理解できていない内容などを具体的に記入してください。


